

# 舒適護理之1 長照個案口腔護理之 (各類口腔問題的清潔用品與漱溶液介紹)

王惠香護理師

日期: 108/01/26

14:00-16:00



 晉生 醫療社團法人  
慢性醫院·護理之家

Jin San Chronic Care Hospital. Jin San Nursing Home

2019/2/1

# 大綱

- 壹. 緣起與目的
- 貳. 舒適護理之一長照個案口腔護理
- 參. 口腔護理目的?
- 肆. 口腔的範圍包括?
- 伍. 口腔漱溶液介紹
- 陸. 實做:大家來體驗當病人
- 柒. 實做心得分享

# 壹. 緣起與目的

- 隨著高齡化社會的來臨，慢性病與老化所致的功能障礙等問題相繼衍生，相對地，長者對長期照護服務的需求急遽上升。
- 高齡者照顧與機構所提供長者之生活環境設施、照顧模式、照顧品質要提升。

我國65歲以上老年人口占總人口比率在今

( 107 ) 年3月底達到14.05% , 也就是說

，7個人中就有1個是老人，臺灣正式宣告

邁入「高齡社會」

老人銀髮族因老化及全身性疾病的影響，  
常會出現咀嚼功能退化、口腔黏膜分泌物  
減少、牙齒鬆動及牙周病等現象，對長者的  
生活帶來許多不便

- 例如吃東西困難，造成營養失調；口乾而
- 吞嚥困難；活動義齒引起牙床不適等等，
- 因此如何維持口腔良好的環境，排解功能
- 的障礙是很重要的。

# 口腔護理目的

- 保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
- 預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
- 增加口腔的舒適及美觀。
- 觀察病人口腔情況，預防肺部感染
- 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

# 癌症病人口腔護理目的:

- 針對癌症病人可防止抗癌治療與藥物
- 治療。進一步對口腔黏膜的傷害
- (如：口腔潰瘍、疼痛、感染)甚至
- 導致敗血症、無法進食、無法溝通、
- 治療中斷等\*\*\*\*\*

## 一般病人口腔護理

根據臨床實驗發現，在正確刷牙和使用牙線  
加上每天使用漱口水 等三管齊下，

6個月後有助於減少約52%的牙菌斑，降低牙  
齦炎發生率近20%。口腔保健是長期性的工作  
，定期3~6個月的牙科回診是維護牙周健康最  
重要的因素，而每天徹底的口腔清潔，更是保  
持口腔健康的不二法則。

## 不良的口腔照顧\*\*\*會???

- 不但影響長者的舒適感，也可能會引起口臭
- 甚至是牙周病等問題；抵抗力較弱的長者也可能因此導致細菌感染，進而引發肺炎、心血管或菌血症等等病症\*\*\*\*\*

## 漱口水的選擇：

- 清水或鹽水：對口腔黏膜刺激小，可避免嘴唇乾燥
- 檸檬水：含維他命 C，味道佳，可促進唾液分泌及組織癒合。
- 甘草水/片：味道佳，刺激唾液分泌，減少口乾。
- 茶葉水、綠茶：芳香除味效果佳、去除口臭。

## 特別口腔漱口溶液

執行特別口腔清潔時可依病患的情況選用

**註：**除了市售的漱口水外

1.鳳梨汁可清潔舌苔

2.巴西蜂膠:增加免疫力、預防感染等。

2.雙氧水:抗菌、有效的清潔和清瘡劑，但味道不佳且較刺激  
適用於口腔內有痰塊、乾掉的膿、血塊較厚時可用稀釋  
的 3% 雙氧水：1cc雙氧水 + 4cc生理食鹽水軟化結痂物  
依病人感受稀釋濃度，待可移動時再清除，最後必須再  
使用溫開水或茶水洗淨口腔，增加舒適。

- 若無法自行漱口者，可另外準備：
- 灌食空針、毛巾或衛生紙、護唇膏、手電筒、壓舌板（須包紗布）、手套、彎盆、（吐漱口液用）凡士林。

## 用濃茶葉水嗽口好處多

- 茶葉中的茶單寧具有收斂作用,能促使口腔潰瘍面癒合,還有殺菌消炎功效,可刺激味覺,常用茶湯沖洗傷口,以消毒殺菌,促使傷口癒合.此外,茶中含豐富的維生素,如維生素C,具有抗壞血病作用,能促進傷口癒合。
- 缺點但牙齒易染色

## 巴西蜂膠(propolis)

- 從各種植物採集的萃取液，經蜜蜂本身酵素混合成蜂膠
- 產卵前塗在巢壁或間隙，保護蜂巢，增強殺菌，使得內部維持無菌。蜂膠具**防毒、殺菌、消炎、防腐、促進細胞再生及新陳代謝**等作用
- 20種以上類黃酮，強力特殊酶(酵素)：胰蛋白酶、組織蛋白酶、澱粉酶、脂肪酶等**天然抗生素**



晉生

醫療社團法人  
慢性醫院·護理之家



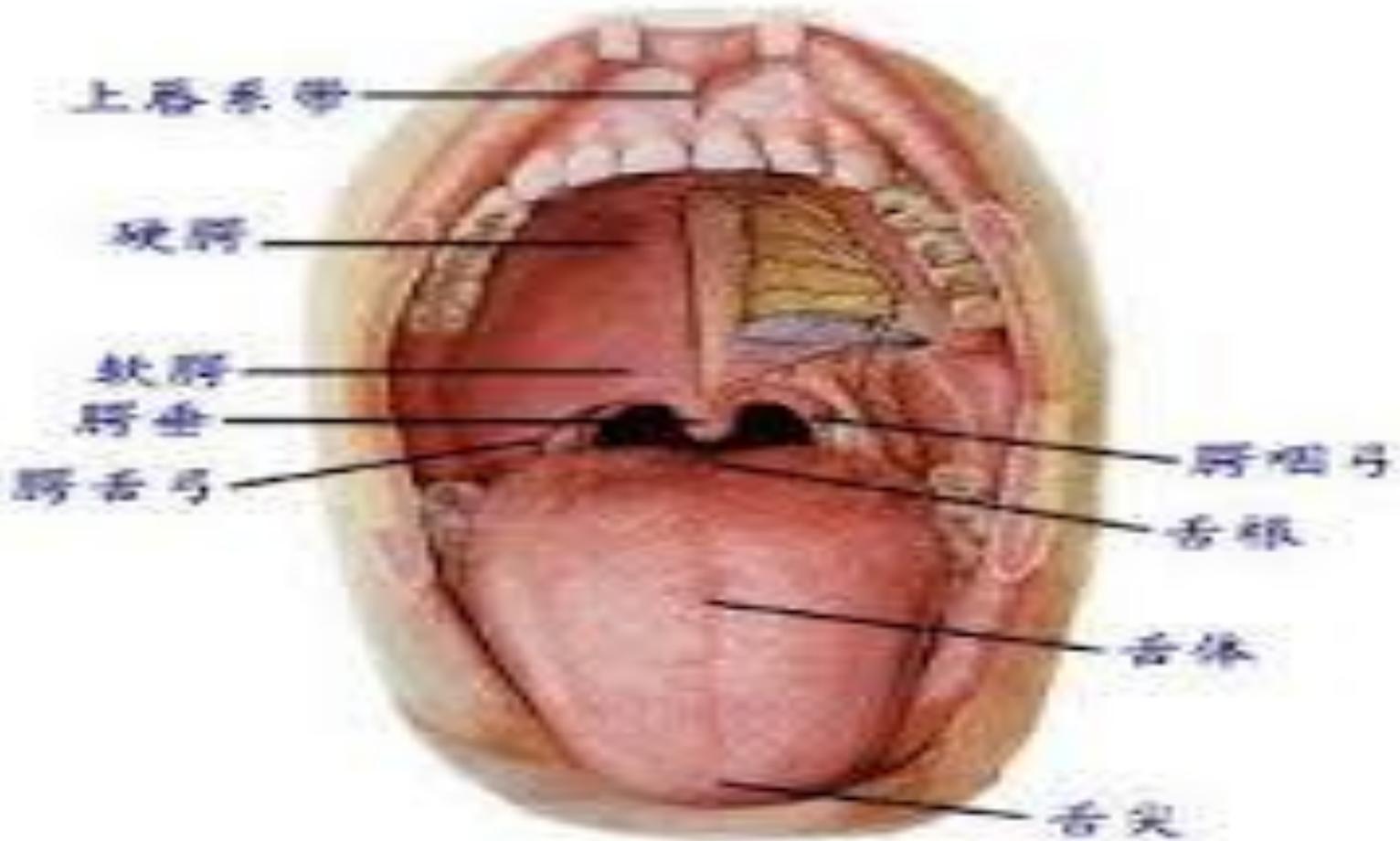
2019/2/1

16

上圖口腔的範圍包括： 大家看到什麼？



# 口腔的範圍包括：



口 腔

# 選對工具

## 選對適當工具來做口腔護理

- 一班牙刷的種類: 超級軟毛 ,
- 軟毛、中性毛\*\*\*等等
- 例如:口腔乾燥的病人/張口呼吸的病人:
- 適用口內凝膠

- 一般的牙刷：可移除牙菌斑
- 軟毛牙刷：牙齦易出血時，宜選用軟毛的牙刷
- 自製紗布牙棒：具有按摩牙齦，促進唾液分泌的效果，可用在意識不清，或凝血功能不佳或口腔有傷口的病人身上。

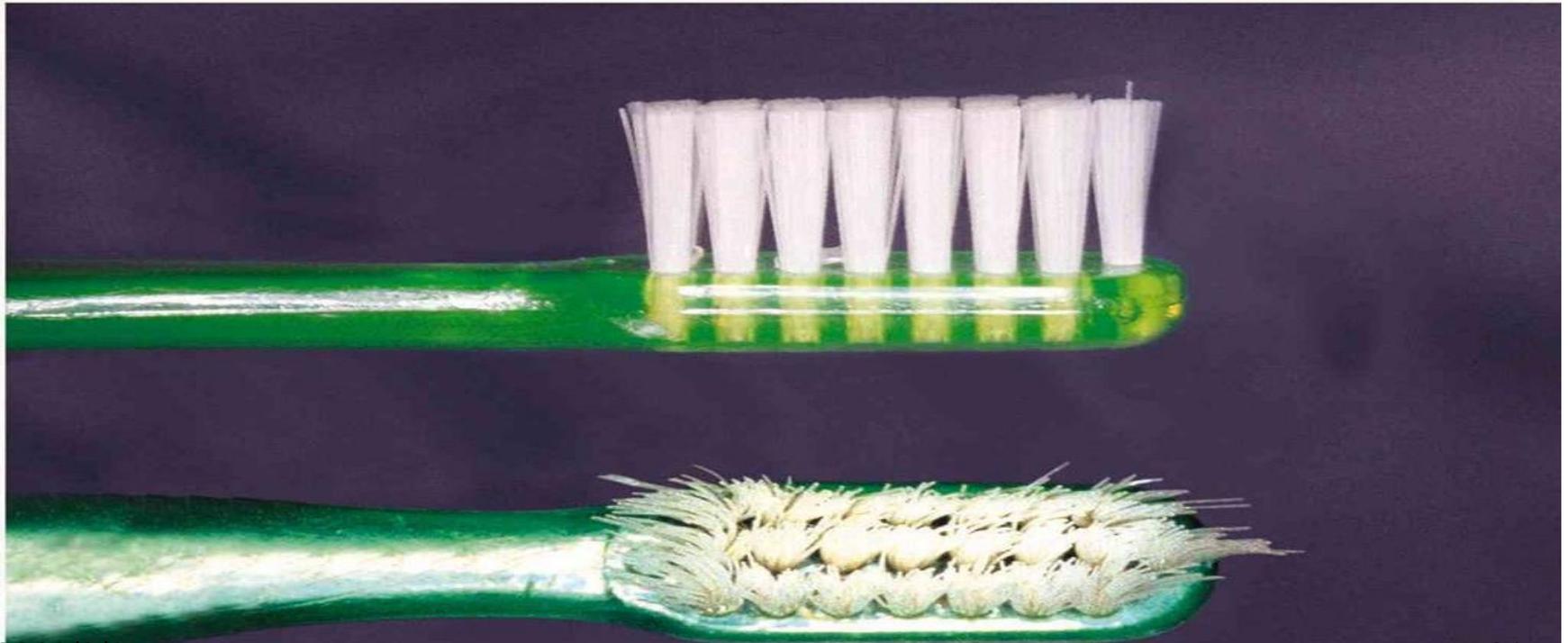


## 好的牙刷

1. 軟毛
2. 小頭  $0.8 \times 2.0$  公分
3. 刷毛不要太密
4. 刷毛直立

## 不好的牙刷

1. 硬毛
2. 大頭
3. 刷毛太密
4. 刷毛分岔



# 以下常見病人的狀況

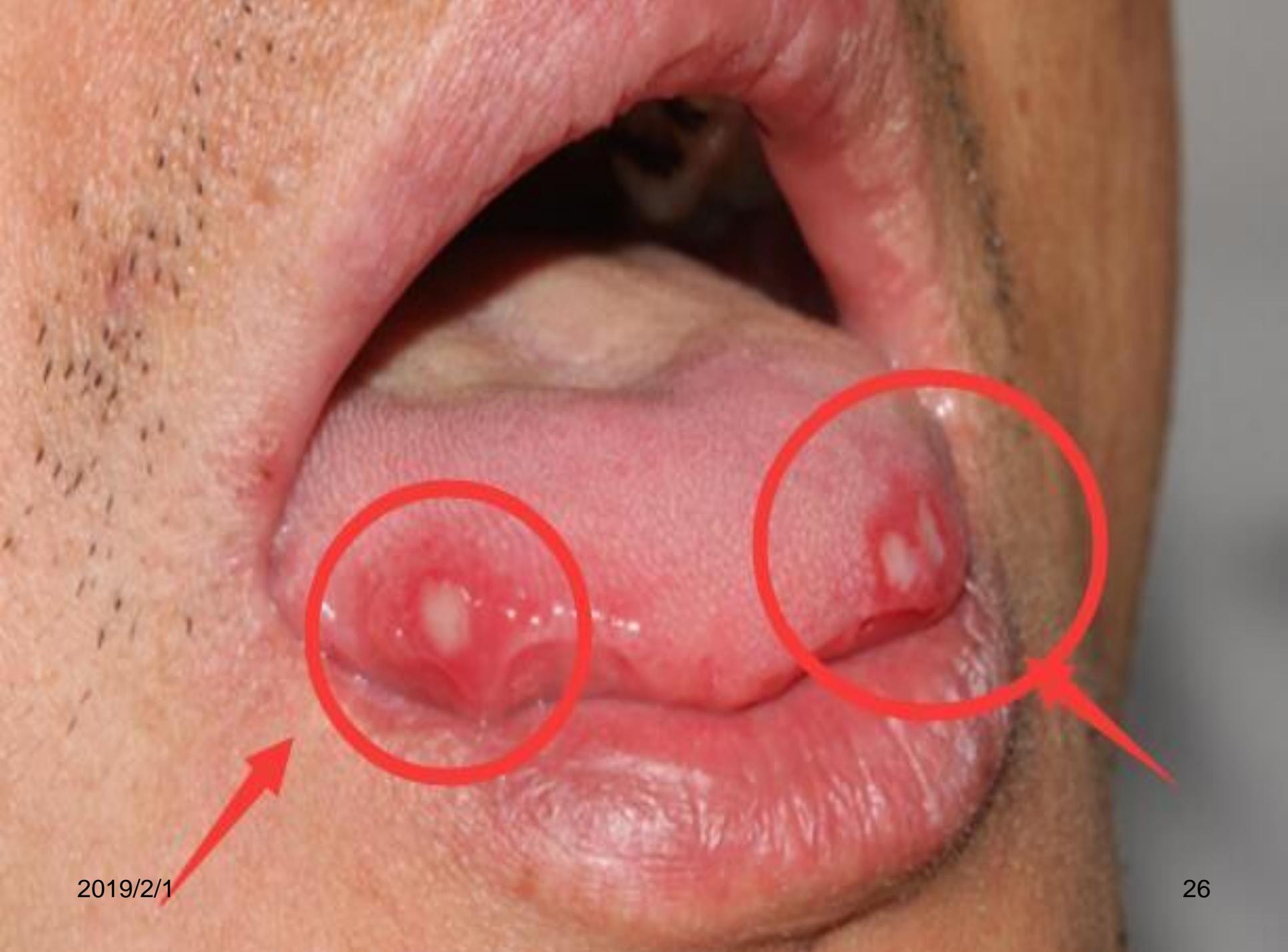


2019/2/1

23







2019/2/1













# 分三組/8-10人

**實作一:臥床者的口腔清潔(口腔潰瘍)  
協助無法自行刷牙者之口腔照護**

**實作二:中風病人左側乏力的口腔清潔  
(牙齦出血)協助可自行刷牙者之口腔  
照護**

**實作三:失智長者之口腔照護(口臭+舌苔厚)**

# 挑選實作準備用物：

- 毛巾. 圍兜. 彎盆. 衛生紙. 杯子. 壓舌板
- 紗布. 紙杯、牙刷、手電筒. 吸唾器. 20cc
- 空針.. 棉棒” 護脣膏.....
- 口腔凝膠、茶葉水、檸檬水、甘草片，

# 口腔護理實做心得分享



2019/2/1

36

# 感謝大家